

La zoothérapie, qu'est-ce que c'est ?

La présence de l'animal permet de proposer des activités spécifiques qui ont pour but d'améliorer la santé mentale ou physique d'une personne, ou tout simplement sa qualité de vie. L'objectif de la zoothérapie peut donc être thérapeutique, préventif, social ou pédagogique.



Méthode d'intervention en zoothérapie

Dans le domaine scientifique, suite à l'article de Beck et Katcher publié en 1984, pour permettre une meilleure compréhension du processus des bienfaits observés, il a été décidé de distinguer les Activités Assistées par l'Animal (AAA) des Thérapies Assistées par l'Animal (TAA). Aujourd'hui cette distinction n'est plus valable et ces deux méthodes de travail sont donc réunies sous le terme général d'Interventions Assistées par l'Animal (IAA), qui se déclinent elles-mêmes en interventions thérapeutiques, éducatives ou pédagogiques, ou en animations assistées par l'animal.

Interventions thérapeutiques assistées par l'animal

Faisant partie des thérapies à médiation, c'est-à-dire utilisant un média pour atteindre un but, la thérapie assistée par l'animal est une méthode d'intervention utilisée comme auxiliaire aux thérapies conventionnelles où l'animal joue un rôle d'intermédiaire entre le thérapeute et la personne ciblée. L'animal est ici considéré comme un adjoint thérapeutique. Les psychothérapies de type analytique ou cognitivo-comportementale sont un contexte particulièrement adapté à l'introduction d'un animal dans le but d'améliorer le lien thérapeutique entre le professionnel et le patient. La présence de l'animal dans le cadre de physiothérapies, telle que la thérapie avec le cheval par exemple, apporte une motivation supplémentaire qui amène le patient à se surpasser. Une partie des thérapies peuvent avoir un objectif davantage éducatif dans le but de permettre à la personne ciblée d'être mieux adaptée à son environnement, notamment lorsque ce sont des compétences sociales ou scolaires qui doivent être développées. La thérapie du langage assistée d'un animal consiste à introduire un animal dans l'exercice afin de motiver le patient et apporter un environnement normalisant à la thérapie (ex : logopédie, aide à l'apprentissage de la lecture).

Interventions éducatives ou pédagogiques assistées par l'animal

Tout comme la thérapie, les interventions pédagogiques assistées par l'animal sont utilisées comme auxiliaire aux méthodes pédagogiques conventionnelles où l'animal joue un rôle d'intermédiaire entre l'intervenant et la personne ciblée. Le but de ces interventions est par contre différent puisque c'est l'apprentissage qui est le centre de l'intervention. Copyright © Lehotkay 2008

Les animations assistées par l'animal

L'**animation animalière pédagogique** consiste en une activité qui a pour but de permettre aux personnes concernées, le plus souvent des enfants, de faire des apprentissages liés au monde animal. Cette animation est le plus souvent proposée à des groupes, et l'animal présenté dépend de l'objectif choisi. Un bon exemple en est les séances de prévention des morsures de chiens organisée en Suisse par l'Association PAM (Prévention des Accidents par Morsures), où des intervenants accompagnés de leur chien viennent présenter à des enfants scolarisés les comportements adaptés face au chien. **La Ferme pédagogique** est un autre exemple qui est incontestablement un lieu d'apprentissage privilégié et qui se différencie de l'animation dans le sens que ce sont les personnes qui se déplacent. Ce serait évidemment difficile d'amener une vache dans une classe d'école... **L'animation assistée par l'animal** est une méthode préventive utilisant l'animal dans le but d'améliorer la qualité de vie de la personne bénéficiaire en augmentant sa motivation à participer à des activités récréatives. Dans ce cas, l'animal n'est pas considéré comme un intermédiaire mais devient souvent le centre d'intérêt de l'activité. Cette animation se fait également souvent en groupe, où un intervenant vient accompagner de différentes espèces d'animaux. On retrouve ce genre d'animation dans les foyers pour personnes âgées, les écoles et tous lieux où des activités de groupes peuvent être organisées.

La visite animalière est l'activité la plus connue à ce jour et consiste en la visite d'un intervenant accompagné d'un animal. Plus fréquemment présente dans les foyers pour personnes âgées, elle apporte à ces dernières une activité différente qui les sort de leur train-train quotidien et améliore ainsi leur qualité de vie. Ainsi, les interventions assistées par l'animal sont diverses et variées, et les méthodes de travail et leurs objectifs sont aussi différents que les personnes et les problématiques ciblées. La liste des exemples proposés ci-dessus n'est donc pas exhaustive.